



# Changers individual

## Leitfaden zur Erstellung Deines individuellen Changers

Nimm Dir ein wenig Zeit für Dich, um Dein Ziel, Dein Zielbild und Deine Changers auszuarbeiten (mind. 15 Min. bis max. 45 Min.).

Diese Minuten sind gut investierte Zeit in Dein Glück, Deine Zufriedenheit.

### Zielklärung / Zielschärfung

Selbst wenn Du schon weißt, was Dein Ziel ist, beginne damit, Dir detailliert vorzustellen, was sich alles verändern, besser werden soll.

Die folgenden Fragen werden Dir dabei helfen. Beachte bitte dabei zwei Punkte:

1. Nutze positive Beschreibungen und Vorstellungen, d.h. frag Dich nicht 'Was wird nicht mehr sein', sondern beschreibe 'Was wird stattdessen da sein / möglich sein'?
2. Beschreibe nicht die Schritte, wie Du diese Veränderung schaffst, sondern erstmal nur, wie Deine Zukunft idealerweise aussieht. Was wäre alles möglich?

### Also, los geht's ...

Hier kommen ein paar vorbereitende Fragen (beantworte jede einzelne).

- Angenommen Deine Changers helfen Dir all das zu erreichen, was Du Dir vorstellst, ... was werden für Dich oder für andere wichtige Menschen die ersten klaren Zeichen sein, dass Du dort angekommen bist? Was noch? Was noch? Was noch?
- Was ist das Gute daran, wenn Du dahin kommst? Warum ist Dir das so wichtig? Was hast Du davon? Was noch? Was noch? Was noch?
- Welche Fähigkeit / Eigenschaft brauchst Du / musst Du ausbauen, damit Du diesem Ziel näherkommst?
- Wann hattest Du das letzte Mal schon ein wenig von diesem Zielzustand / von dieser Fähigkeit / Eigenschaft? Wie war das für Dich?
- Du hast Dich entschieden, die Changers zu nutzen, weil Du glaubst / weißt, dass diese Veränderung möglich sein sollte / ist. Was genau sagt Dir, woher weißt Du, dass diese Veränderung möglich ist? Was noch? Was noch? Was noch?

### Wirkungen (120 Zeichen)

Was soll Dein Changer verändern?

Welche drei (Haupt-)Wirkungen hat Dein Präparat? (steigert / fördert / macht ...)

- 1.
- 2.
- 3.

### Nebenwirkungen (120 Zeichen)

Welche drei positiven Nebenwirkungen hat er? (als ‚nice to have‘, ‚on top‘, tolle Zusatzeffekte)

- 1.
- 2.
- 3.



### **Langzeiteffekte** (120 Zeichen)

*Angenommen Deine Changers haben Dir geholfen, ...*

*Welche Veränderungen wirst Du in 6 oder 12 Monaten beobachten können?*

*Welche drei positiven Langzeiteffekte sollen sie haben?*

- 1.
- 2.
- 3.

### **Finde Dein Zielbild**

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte und ist eine kraftvolle Zutat für die Veränderung. Nachdem Du die folgende Frage gelesen hast, schließe für eine Weile Deine Augen ...

Wenn Du an Dein eben beschriebenes Ziel denkst, an den Zustand, den Du erreichen bzw. an die Fähigkeit / Eigenschaft, die Du ausbauen willst ... welches Bild, welches Symbol aus der Natur, aus Deiner Umwelt, Deiner Umgebung kommt Dir da spontan in den Kopf? Vielleicht ist es auch kein Ding, vielleicht ist es eine Form, eine Farbe, ein Wort?

Wenn Du über das Bild überrascht bist - wunderbar!

Dein kreatives Unterbewusstes hat es Dir geschenkt und es hat Bedeutung.

Wenn Dir mehrere Bilder in den Kopf kommen oder keins, dann nimm Dir etwas mehr Zeit. Vielleicht ist es besser, diese Frage nach dem Bild ein wenig sacken zu lassen und im Laufe der nächsten Stunden oder ein bis zwei Tage zu schauen, welche Bilder erscheinen.

Wenn Dir Deine Veränderung wichtig ist, nimmst Du die Frage mit und Dir wird früher oder später ein Bild kommen. Bleib einfach an dieser Frage dran und stell sie Dir mehrmals am Tag. Welches Bild symbolisiert mein Ziel?

Falls es mehrere Bilder sind,

- können sie vielleicht alle auf Deinem Changer Platz finden, kombiniert werden,
- oder Du findest ein Symbol, das die Bilder, die Qualitäten vereint,
- oder vielleicht macht es Sinn, einen zweiten Changer für herzustellen.

Wenn Du Dein Bild gefunden hast, überleg Dir, wo Du es findest.

- Vielleicht hast Du ein Foto davon,
- oder Du kannst es noch fotografieren,
- oder vielleicht möchtest Du es malen,
- oder Du findest es im Internet,
- oder Du nutzt ein Bildgenerator auf Basis einer KI (künstlichen Intelligenz), wie DALL.E bei Bing / ChatGPT, ...

Lizenzfreie = kostenlose Bilder gibt es unter [unsplash.com](https://unsplash.com) / [pexels.com](https://pexels.com) / [pixabay.com](https://pixabay.com).



## **Name + Zusatz**

Was wäre ein guter Name für Dein Präparat / Deine Changers?

Er kann die Wirkung erahnen lassen (z.B. Leichtigkeit, Selbstvertrauen, Power Chips)

- Er kann medizinisch klingen (z.B. Curiositas, Aurea tempora C30, Sprintex),
- Er darf lustig sein (z.B. Let's fetz, Souveränimed, Mc Prof.)
- Er kann so individuell sein, dass niemand außer Dir weiß, worum es geht (z.B. Chillomed.Now, Opportunitizer, Auf und davon!)

Soll er medizinisch klingen?

Arzneimittel enden oft auf: ,in' / ,phen' / ,zym' / ,al' / ,xan' / ,en' / ,ax' / ,ex' / ,med' ...

Man könnte ihn auch lateinisch oder englisch klingen lassen.

(Nutze [google translate](#), [deepl](#), um lateinische / englisch Worte zu finden, gib wenn nötig Beispielnamen)

Die meisten Präparate haben einen Zusatz (Wirkart):

akut / retard / forte / complex / plus / depot / express.

Der Zusatz darf auch individuell = nicht medizinisch sein (federleicht, extraktar)

Und wie wäre es mit einer Milligrammzahl für die Wirkstärke: 400 / 800 / 1000 ...

## **Dosierung / Einnahmezeitraum**

Dosierung: Wann / wie oft (pro Tag) wirst Du Präparat XY einnehmen, um die bestmögliche Wirkung zu erzielen? morgens, mittags, abends und/oder nach Bedarf?

Wie lange glaubst Du, wirst Du Deine Changers brauchen, bis Du Dein Ziel erreicht hast?

Berechne entsprechend der täglichen Dosis und des Zeitraums die Packungsgröße:

30er / 60er / 90er

## **Einnahmeprozedur**

Wo stehen Deine Changers? Und wie genau nimmst Du sie ein?

Eher ,ex- und hop' oder mit ein wenig Zeit, eher achtsam, bewusst und kontemplativ?

## **Überdosierung**

Angenommen Du nimmst unbeabsichtigt 2-3 Stück auf einmal, ...

was könnte dann bestenfalls / schlimmstenfalls passieren? 😊

## **Farbstreifen**

Welche Farbe soll der Streifen am oberen Ende der Dose haben:  
rot, grau, grün, orange, blau, gelb, purpurrot oder schwarz?

Andere Farben auf Anfrage ins Kommentarfeld zur Bestellung schreiben.

## **Abschluss**

Trage die Informationen in die Felder ein.

Lade das Bild hoch und klicke auf „Daten speichern & bestellen“

Im nächsten Schritt gibst Du die Packungsgröße, die Farbe und Deine Adresse ein.

Wichtig: Bitte nimm Deine Changers so, wie Du es Dir aufgetragen hast.

Bestellung unter [www.mind-changers.de/individual](http://www.mind-changers.de/individual)